

Утверждаю:

/Деревянных И.А./

С 21 ПО 25 НОЯБРЯ 2022г. –

Неделя школьного питания

Как питаешься – так и улыбаешься

(народная поговорка)



Цель:

Формирование у детей и подростков ценностного отношения к основам культуры питания.

Задачи:

- расширение знаний детей о правилах питания, направленных на сохранение и укрепление здоровья, формирование готовности соблюдать эти правила;
- предупреждение заболеваний и сохранение здоровья школьников;
- просвещение педагогов и родителей в вопросах организации правильного питания.

План недели:

№	Дата проведения	Наименование мероприятия	Ответственный
1	21.11. (пн)	Оформление уголков здоровья в классах	Кл.руководители, воспитатели
2	22.11. (вт)	Весёлые минутки о здоровом питании (решение кроссвордов, ребусов, загадок и т.п.)	Воспитатели
3	23.11. (ср)	Воспитательские часы: «Режим питания. Правила поведения за столом» (2-4 классы) Круглый стол «Может ли еда быть и вкусной, и полезной?» (5-7 классы)	воспитатели
4	24.11. (чт)	Информирование родителей по вопросам здорового питания (памятки, буклеты и т.п. в общей группе родителей в соц.сетях)	Кл.руководители
5		Классные часы «Витаминная азбука» (2-4 классы) «Правильное питание – залог здоровья» (5-7кл.)	Кл.руководители
6	25.11. (пт)	Конкурс плакатов «Мы за здоровое питание»	Воспитатели, обучающиеся
7		Анкетирование родителей по вопросу организации школьного питания	

Зам.директора по УВР:

/Сидоркина И.В./